

ACT氣喘控制測驗

以下共5個問題，請以**過去4週**內的實際狀況作答，將每題得分加總。

- 在過去4週內，您的氣喘會讓您無法完成一般的工作、課業或家事嗎？ **分數**

1 2 3 4 5
總是如此 經常如此 有時如此 很少如此 不曾如此

- 在過去4週內，您多常發生呼吸急促的情形？

1 2 3 4 5
一天超過1次 一天1次 一週3至6次 一週1至2次 完全沒有發生過

- 在過去4週內，您多常因氣喘症狀(喘鳴、咳嗽、呼吸急促、胸悶或胸痛)而讓您半夜醒來或提早醒來？

1 2 3 4 5
一天4次或一週以上 一週2或3次 一週1次 1或2次 完全沒有發生過

- 在過去4週內，您多使用急救性藥或噴霧型藥物(例如：Albuterol[®](舒坦寧[®])、Ventolin[®](泛得林[®])、Berotec[®](備勞喘[®])或Bricanyl[®](撲可喘[®])等氣喘藥物)？

1 2 3 4 5
一天3次或3次以上 一天1或2次 一週2或3次 一週1次或更少 完全沒有使用過

- 在過去4週內，您自認為氣喘控制程度如何？

1 2 3 4 5
完全沒有受到控制 控制不好 稍微受到控制 控制良好 完全受到控制

加總

25分：在過去4週中，氣喘全面得到控制

20~24分：在過去4週中，氣喘控制良好，但尚未全面獲得控制

低於20分：在過去4週中，氣喘未受到控制