

兒童氣喘 控制測驗 ACT™



27

4~11歲兒童專用

現在請和您的小孩一起做這份測驗，
並與您小孩的醫師討論測驗的結果。

如何進行這份兒童氣喘控制測驗？

步驟1.

讓您的小孩回答前四題(1到4)。如果您的小孩在閱讀或瞭解問題上需要協助，您可以協助，但讓小孩自己來選擇答案。剩下的三題(5到7)則由您自己完成，不要讓小孩的答案影響了您的作答。答案並無對錯之分。

步驟2.

將每題答案的分數填入分數圈圈內。

步驟3.

將每個圈圈內的分數相加即為總分。

步驟4.

請將測驗結果與您小孩的醫師討論。

讓您的小孩完成以下問題

今天你氣喘的狀況怎樣？

1

非常不好 	不好 	好 	非常好 
------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

當你跑步、運動或玩耍時，你的氣喘會造成多大的問題？

2

那是個大問題，我無法做我想做的 	那是個問題，我並不喜歡 	是有點問題，但還好 	並不會造成問題 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

你會因為你的氣喘而咳嗽嗎？

3

會，一直如此 	會，大部分時候 	會，有些時候 	不會，從來不會 
--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

你會因為氣喘而在夜間醒來嗎？

4

會，一直如此 	會，大部分時候 	會，有些時候 	不會，從來不會 
--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

以下問題請由您自己來完成

5 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在白天出現了氣喘症狀？

5 完全沒有	4 1-3天	3 4-10天	2 11-18天	1 19-24天	0 每天都有
--------	--------	---------	----------	----------	--------

6 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在白天因氣喘而發出哮喘聲？

5 完全沒有	4 1-3天	3 4-10天	2 11-18天	1 19-24天	0 每天都有
--------	--------	---------	----------	----------	--------

7 在過去4星期，平均每個月有幾天您的小孩在夜間因氣喘(夜咳)而醒來？

5 完全沒有	4 1-3天	3 4-10天	2 11-18天	1 19-24天	0 每天都有
--------	--------	---------	----------	----------	--------

請翻面，以確定您的分數所代表的意義

總分